



※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

3月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 土	おやさいスナック	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 さつまいも きゅうり)汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	小松菜とほうれん 草のビスケット	豆腐 人参 さつまいも 胡瓜 バナナ 精白米
2日 日		休園日			
3日 月	人参とさつまいもの ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 ふ粥	ミルクウエハース	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ りんご 精白米 小切り麴
4日 火	白せんべい	鰯と豆腐野菜煮(鰯 豆腐 白菜 人参) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 さつまいもミルク煮	枝豆ビスケット	鰯 豆腐 白菜 人参 バナナ 精白米 さつまいも 粉ミルク
5日 水	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜うどんペースト	おやさいせんべい	鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 オレンジ 精白米 うどん
6日 木	ミルクウエハース	小切り麴と野菜煮(小切り麴 玉ねぎ 人参 ブロッコリー じゃが芋) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 ミルクプリンアラモード	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	小切り麴 玉ねぎ 人参 ブロッコリー じゃが芋 バナナ 精白米 粉ミルク かぼちゃ
7日 金	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 白菜 人参 大根) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 ダノンヨーグルト 離乳ウエハース	ひじきせんべい	鶏ひき肉 白菜 人参 大根 オレンジ 精白米 ダノンヨーグルト 離乳ウエハース
8日 土	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ 小松菜) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	おやさいスナック	豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ 小松菜 バナナ 精白米
9日 日	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	人参とさつまいもの ビスケット	
10日 月	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 小切り麴ミルク煮	白せんべい	豆腐 かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 小切り麴 粉ミルク
11日 火	おやさいスナック	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	玉ねぎ 人参 大根 オレンジ 精白米
12日 水	人参とさつまいもの ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(大根 人参 小松菜) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	鶏ひき肉 大根 人参 小松菜 りんご 精白米 うどん
13日 木	白せんべい	豆腐と鰯野菜煮(豆腐 鰯 白菜 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	枝豆ビスケット	豆腐 鰯 白菜 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米
14日 金	小松菜とほうれん 草のビスケット	❀お誕生日会❀ お楽しみメニュー	お楽しみメニュー	おやさいせんべい	

15日 土	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 小切り麩とりんご煮	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 バナナ 精白米 小切り麩 りんご
16日 日		休園日			
17日 月	枝豆ビスケット	豆腐と野菜トマト煮(豆腐 白菜 人参 玉ねぎ トマト) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 小切り麩きなこミルク煮	ひじきせんべい	豆腐 白菜 人参 玉ねぎ トマト バナナ 精白米 小切り麩 きなこ 粉ミルク
18日 火	おやさいせんべい	赤魚と野菜煮(赤魚 ジャガ芋 人参) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 しらす入り野菜粥	おやさいスナック	赤魚 ジャガ芋 人参 オレンジ 精白米 しらす
19日 水	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 きゅうり かぼちゃ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉 人参 胡瓜 かぼちゃ バナナ 精白米 うどん
20日 木	ひじきせんべい	☆卒園式☆		白せんべい	
21日 金	おやさいスナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 さつま芋ミルク煮	小松菜とほうれん 草のビスケット	小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草 オレンジ 精白米 さつま芋 粉ミルク
22日 土	人参とさつま芋の ビスケット	野菜煮ペースト(キャベツ ブロッコリー 人参) 汁 りんご お粥/軟飯	お茶 野菜粥	ミルクウエハース	キャベツ ブロッコリー 人参 りんご 精白米
23日 日	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	枝豆ビスケット	
24日 月	小松菜とほうれん 草のビスケット	☆お弁当の日☆	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	
25日 火	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(玉ねぎ 人参 ジャガ芋) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 バナナ 精白米
26日 水	枝豆ビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 キャベツ 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	ひじきせんべい	小切り麩 キャベツ 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米 うどん
27日 木	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 ジャガ芋 ほうれん草) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	おやさいスナック	豆腐 人参 ジャガ芋 ほうれん草 バナナ 精白米
28日 金	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鱈と野菜煮(鱈 ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ 人参) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 きなこ粥	人参とさつま芋の ビスケット	鱈 ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ 人参 オレンジ 精白米
29日 土		新年度準備日			
30日 日		休園日			
31日 月	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 白菜) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 コーンパン粥	白せんべい	鶏ひき肉 ジャガ芋 人参 玉ねぎ 白菜 バナナ 精白米 食パン コーン

